



СПб ГБ ПОУ «Колледж «Звёздный»
Структурное подразделение
«Отделение дополнительного образования»

**Студия
«Основы психологии и
саморазвития «Диалог»**



**Педагог дополнительного образования –
Бодрова Алёна Викторовна**

Ф.И.О.: Студия «Основы психологии и саморазвития «Диалог»

Год рождения: 2022

Id в ВК: <https://vk.com/club214031505>



Основная идея Студии – создание оптимальных условий для социальной адаптации, личностного развития, укрепления здоровья, самообразования и творческого труда молодежи, их профессионального роста, организация разумного и содержательного досуга!

Цели программы:

- Формирование у молодежи коммуникативных навыков и навыков социально-психологического взаимодействия, ответственного поведения, стремления к самопознанию.
- Самодиагностика, расширение общей психологической культуры и установок на здоровый образ жизни.
- Повышение самооценки, уверенности в себе, улучшение общения со сверстниками и взрослыми.
- Формирование принципов наставничества.
- Вовлечение современной молодежи в социально-значимые проекты и мероприятия Московского района.

Задачи программы:



Обучающие:

- ✓ Научить обучающихся приемам и способам самопознания и саморазвития, формам социально-приемлемого поведения.
- ✓ Обучить навыкам эффективного общения -умению убеждать собеседника, аргументировать свою точку зрения, внимательно слушать и уважать мнение партнера.



Воспитательные:

- ✓ Создать атмосферу психологического комфорта, доверия, защищенности, уверенности.
- ✓ Воспитывать самостоятельность мышления.



Развивающие:

- ✓ Развивать внутреннюю уверенность, чувство ответственности за свои поступки.
- ✓ Развивать речь, навыки общения, дух коллективизма.

Приглашаем Вас в нашу Студию «Основы психологии и саморазвития «Диалог»!»



Встать на путь диалога — гораздо более
эффективно и разумно, чем пытаться доказывать,
каким может быть каждый...

... из книги «Любить с открытыми глазами»

